

III CONGRESO NACIONAL de PSICOLOGÍA
OVIEDO. 3-7 de JULIO, 2017

¿Es igualmente eficaz
el Protocolo Unificado
para el Clúster ansioso,
depresivo o mixto?



Amparo Malea, Jorge Osma, Cristian Castellano, Carlos Suso, Sara Diego, Cristina Robert, Ana Sánchez, Luisa Pérez-Ayerra, Vanesa Ferreres, M^ª Ángeles Torres y Elena Crespo.

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

2

Índice

1. **Introducción**
 2. **Marco empírico**
 3. **Resultados**
 4. **Conclusiones**
- Agradecimientos**



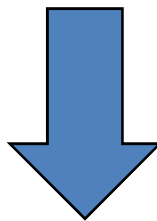
¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

3

1. Introducción

- Trastornos emocionales
 - ▣ Solapamiento entre sintomatología y comorbilidad
 - ▣ Base común de los Factores de Vulnerabilidad
 - ▣ Generalización de respuesta al tratamiento

- Limitaciones de los protocolos de intervención para trastornos específicos.
 - ▣ Elevados costes económicos y en recursos
 - ▣ Cierta porcentaje de ineficacia
 - ▣ Altos índices de recaídas



Enfoque transdiagnóstico

Los tratamientos transdiagnósticos son...

“aquellos que intervienen en los **principios subyacentes comunes** entre los trastornos mentales sin adaptar el protocolo a los diagnósticos específicos”

McEvoy, Nathan y Norton (2009)

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

5

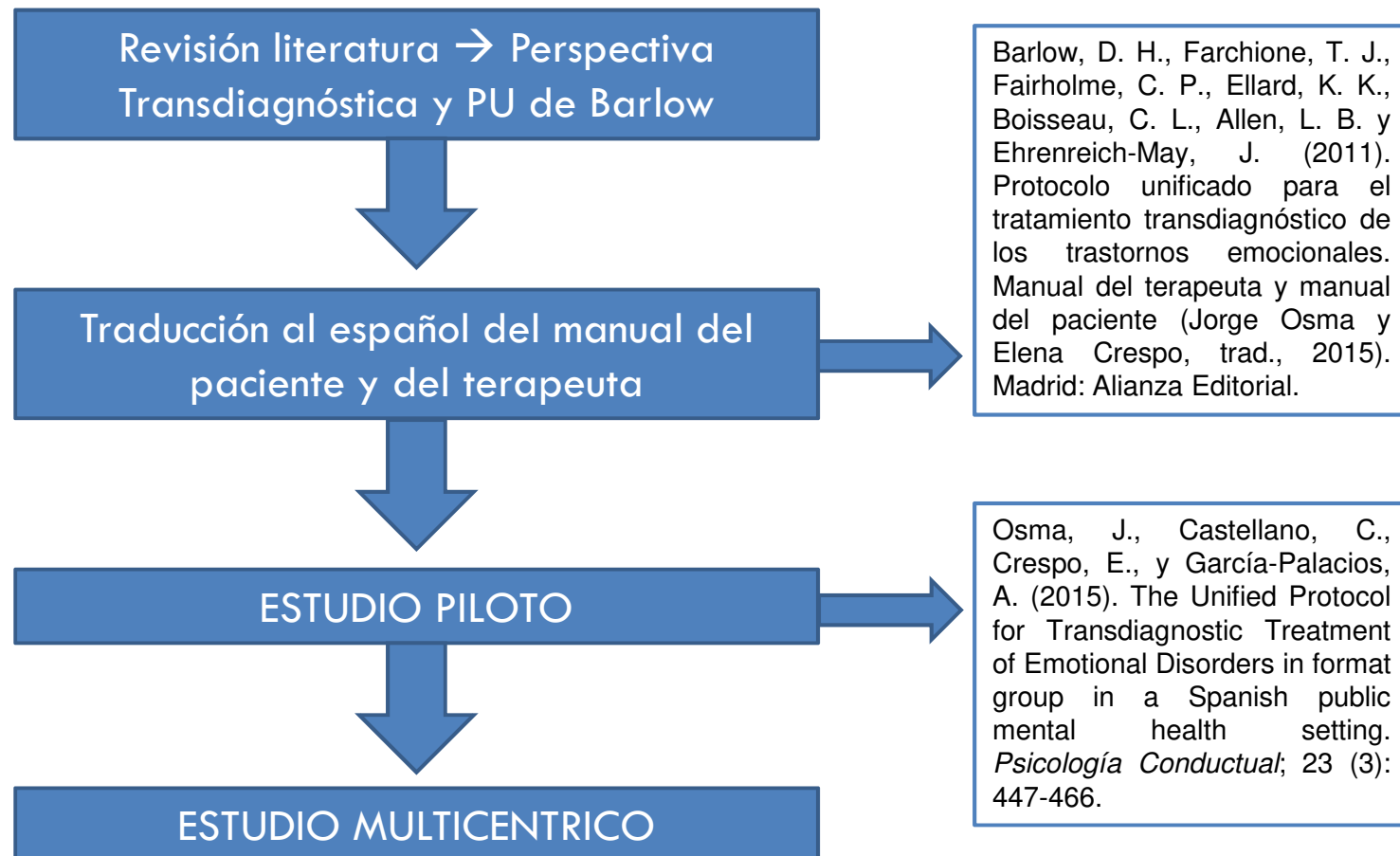
1. Introducción

- Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales (PU)
 - ▣ Trastornos estado de ánimo (unipolares) y Trastornos de Ansiedad
 - ▣ Técnicas tradicionales de los TCC específicos, junto con técnicas para hacer frente al déficit en Regulación Emocional
 - ▣ Protocolo formado por un manual para el paciente y otro manual para el terapeuta

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

6

□ 1. Introducción



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

7

- 1. Introducción
- **2. Marco Empírico**

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

8

2. Marco empírico

□ Objetivos del estudio multicéntrico:

- 1) Comprobar la eficacia del PU respecto a la mejoría significativa de los niveles de afecto negativo, afecto positivo, calidad de vida y adaptación.

- 2) Comparar los resultados de eficacia del PU según el tipo de diagnóstico.

- 3) Comprobar la aceptabilidad del formato grupal de tratamiento.

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

9

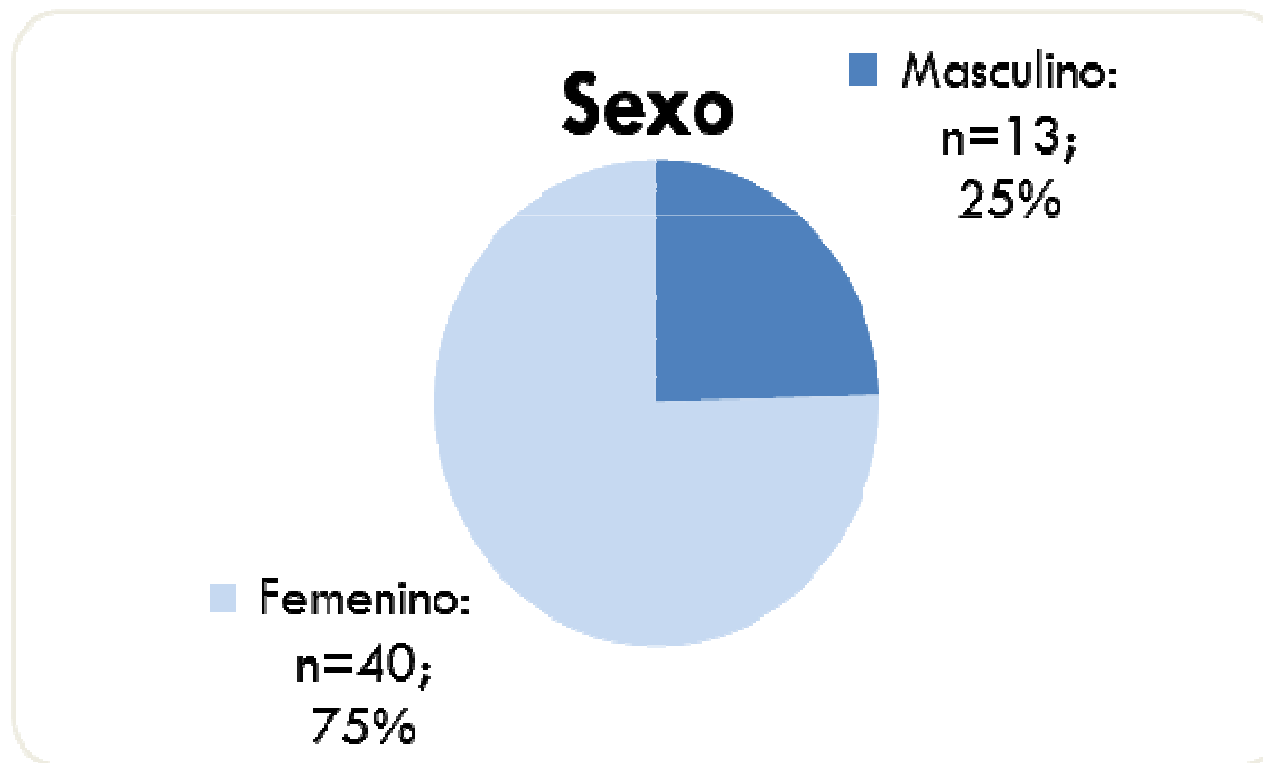
2. Marco empírico

- Módulos del PU (*Barlow et al., 2011*)
 - ▣ Módulo 1 → Mejora de la motivación para el cambio (1 sesión)
 - ▣ Módulo 2 → Psicoeducación y Justificación del Tratamiento (2 sesiones)
 - ▣ Módulo 3 → Entrenamiento en Conciencia Emocional (2 sesiones)
 - ▣ Módulo 4 → Reevaluación Cognitiva (1 sesión)
 - ▣ Módulo 5 → Conductas Impulsadas por la Emoción (CIEs) y evitación emocional (2 sesiones)
 - ▣ Módulo 6 → Conciencia y Tolerando de las Sensaciones Físicas (1 sesión)
 - ▣ Módulo 7 → Exposición emocional interoceptiva y situacional (2 sesiones)
 - ▣ Módulo 8 → Prevención de Recaídas (1 sesión)

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

10

- Muestra: 53 participantes



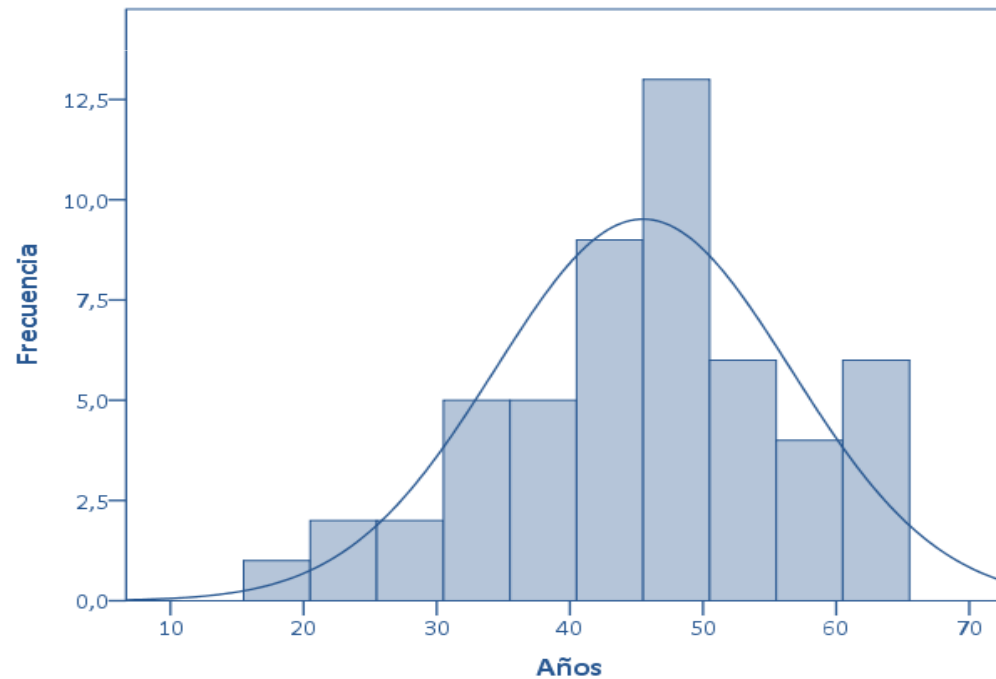
¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

11

- Muestra: 53 participantes

Media = 45.5
DT = 11.1

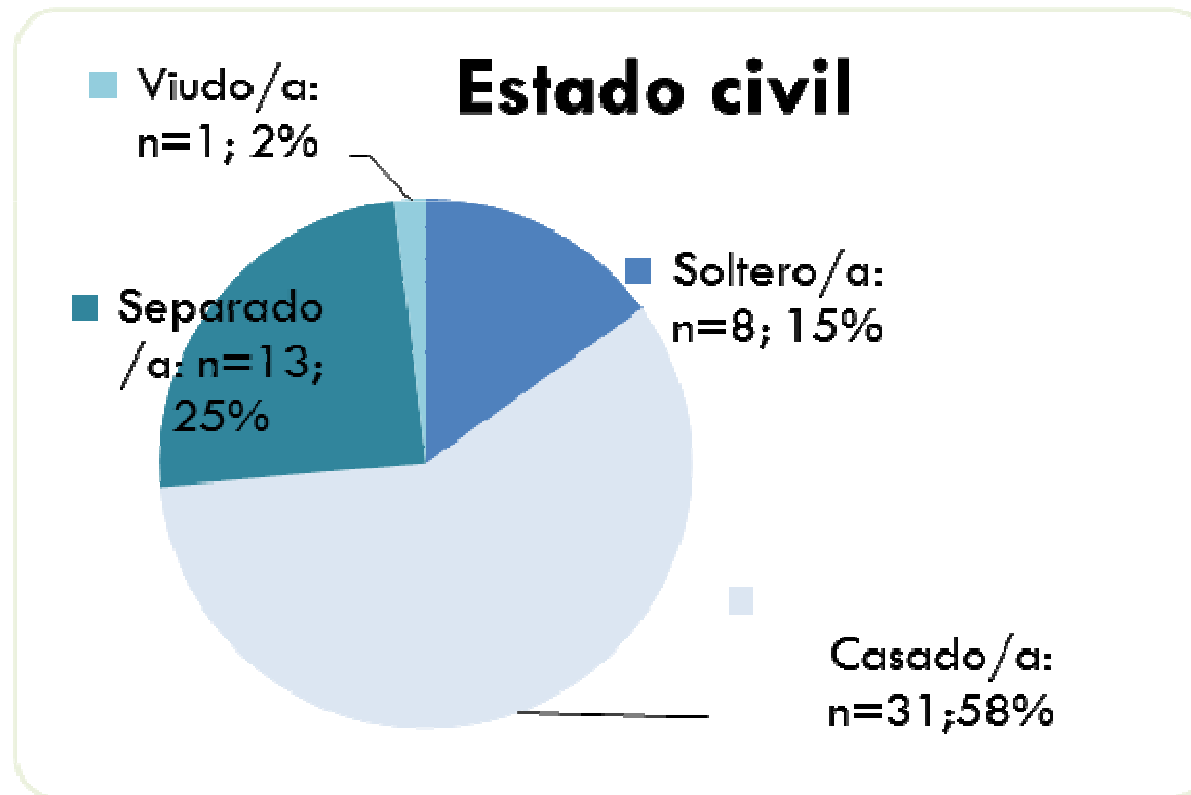
Edad



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

12

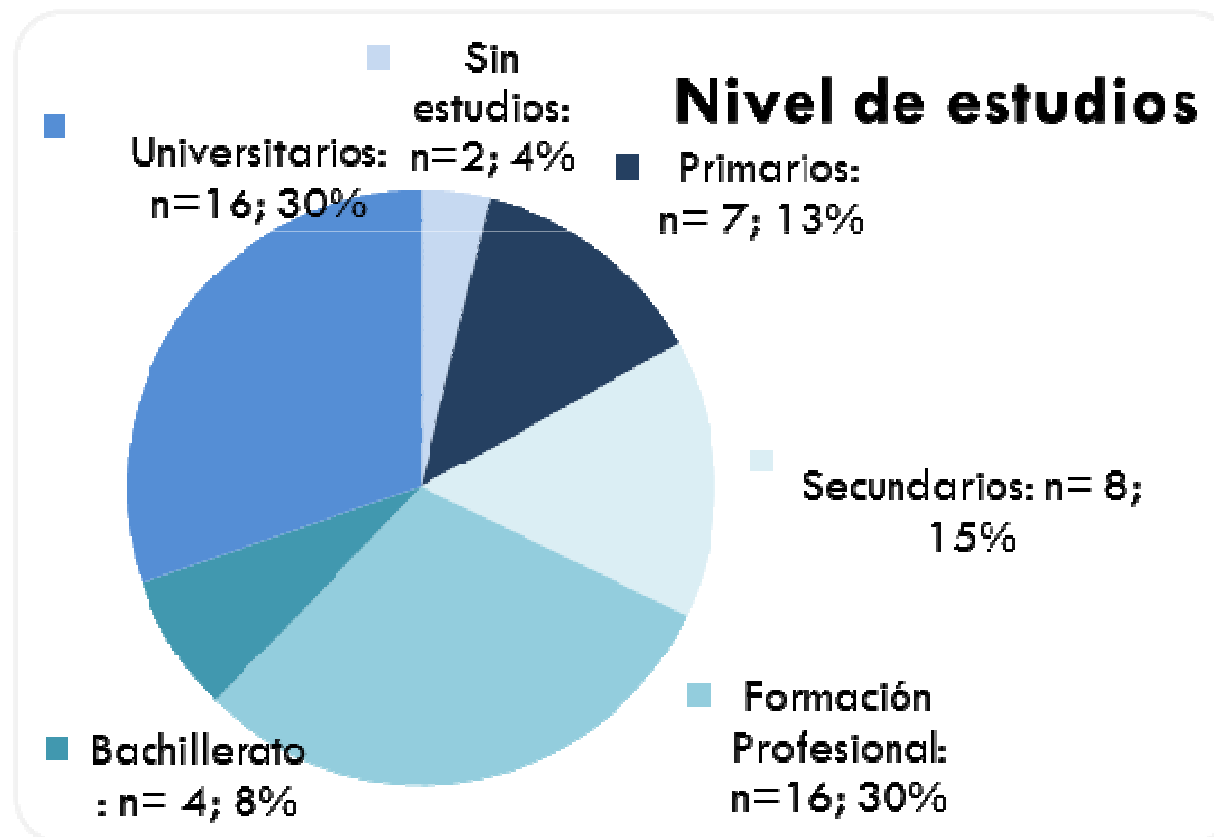
- Muestra: 53 participantes



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

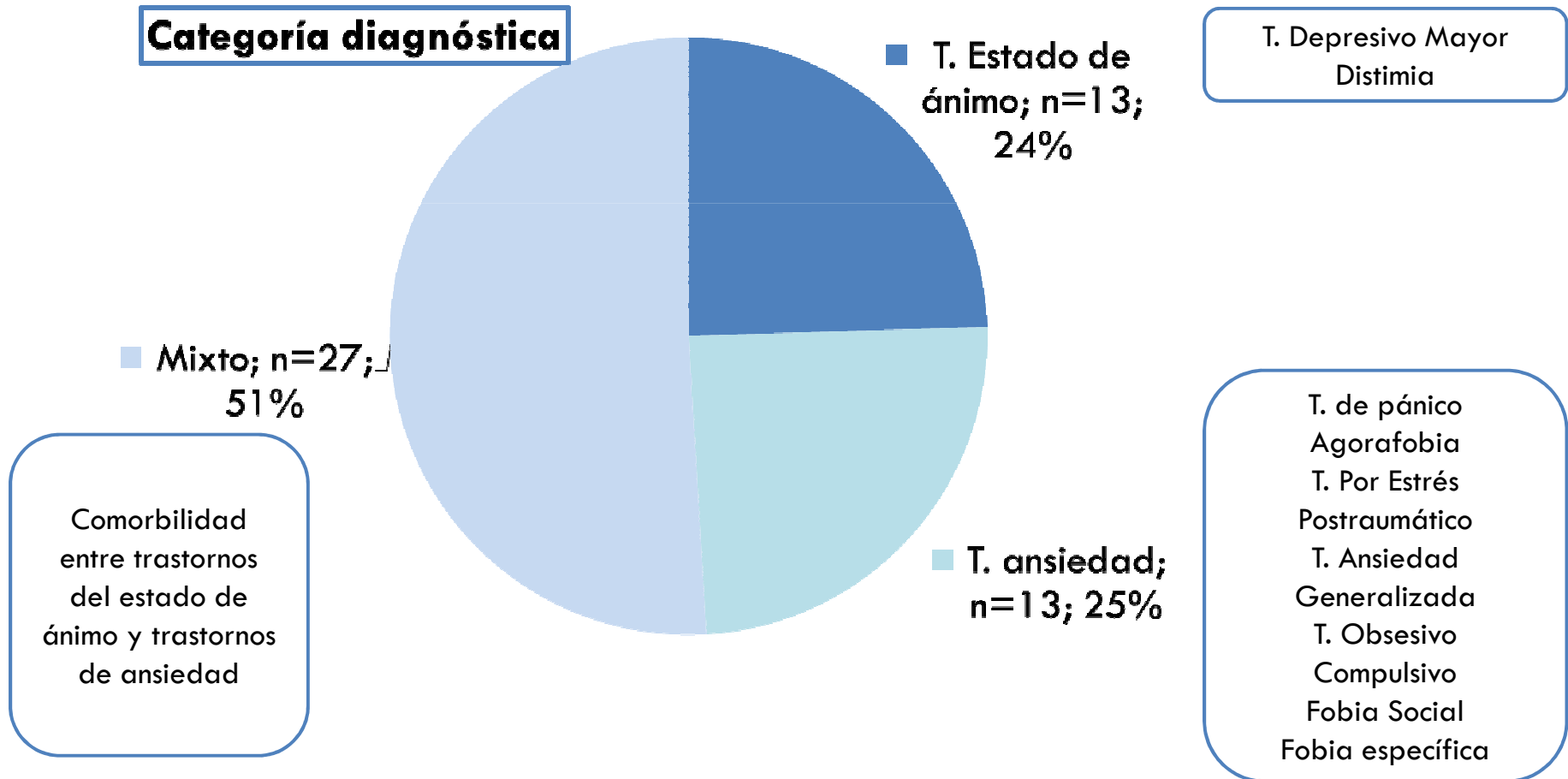
13

- Muestra: 53 participantes



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

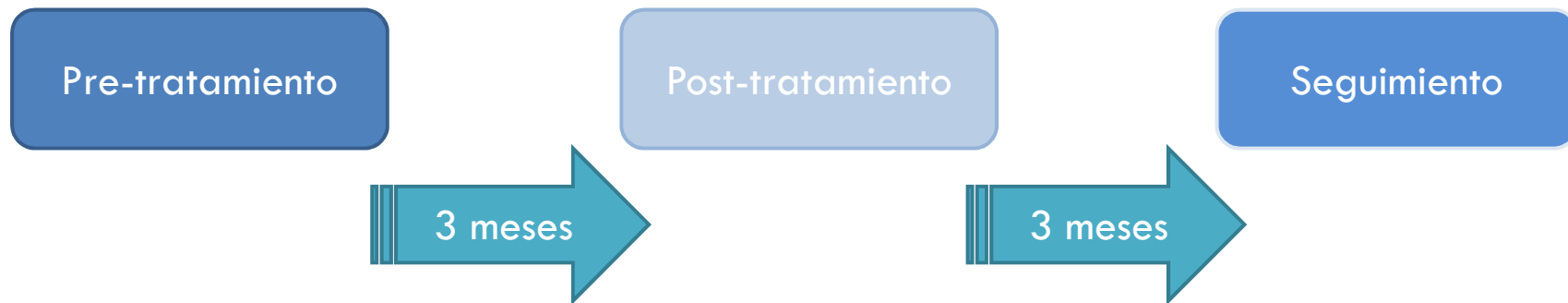
14



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

15

□ Diseño



Entrevistas diagnósticas:

Trastornos de ansiedad (ADIS-IV)
Trastornos del estado de ánimo (SCID-I)

Instrumentos de evaluación:

Depresión (BDI)
Ansiedad (BAI)
Calidad de vida (ICV)
Afecto positivo/negativo (PANAS)

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

16

Análisis estadísticos

- ANOVA de medidas repetidas (pre, post y seguimiento) con 3 grupos (tr. de estado de ánimo, tr. de ansiedad y mixto)
- Análisis *post hoc* de Tukey
- *d* de Cohen



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

17

- 1. Introducción
- 2. Marco Empírico
- **3. Resultados**

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

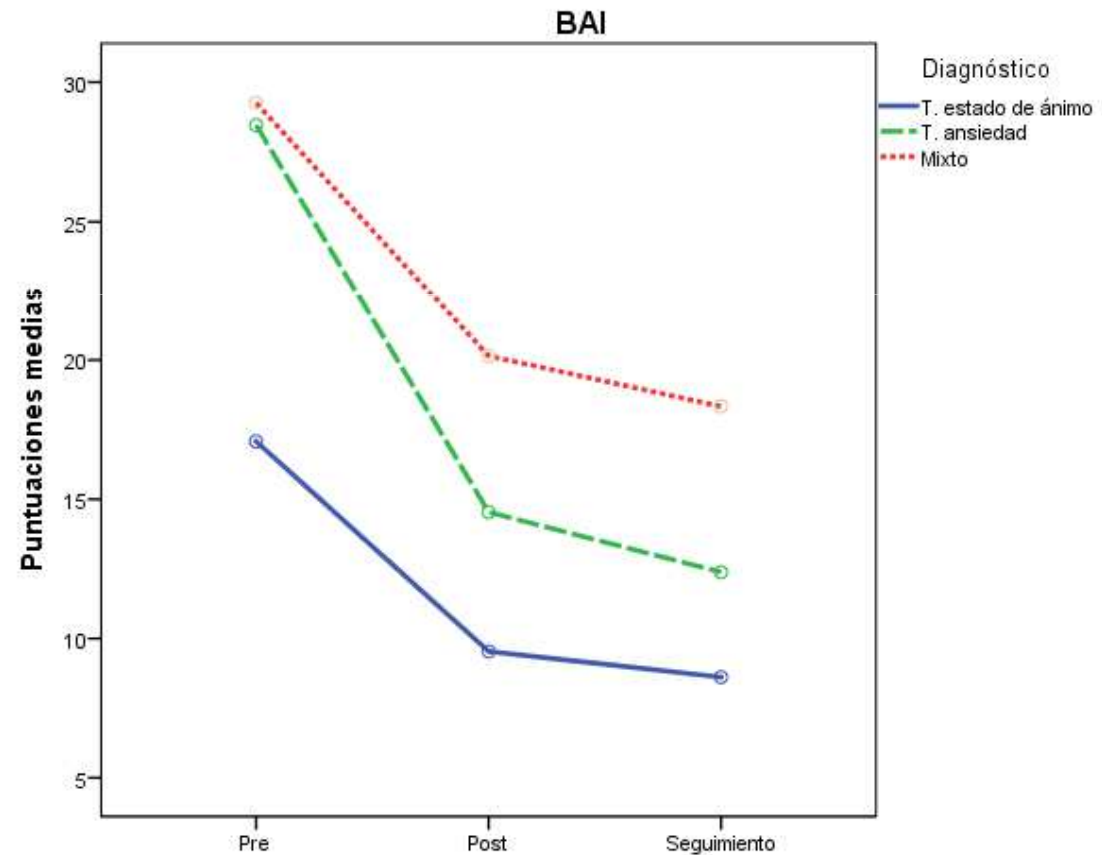
18

□ 3. Resultados

Ansiedad BAI

Las puntuaciones en dicho instrumento han sido significativas para las 3 categorías diagnósticas.

- T. Ansiedad ($F = 10.79$, $p < .001$, $d = 1.89$)
- T. Estado de ánimo ($F = 6.27$, $p = .006$, $d = 1.44$)
- T. Mixto ($F = 14.60$, $p < .001$, $d = 1.50$)



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

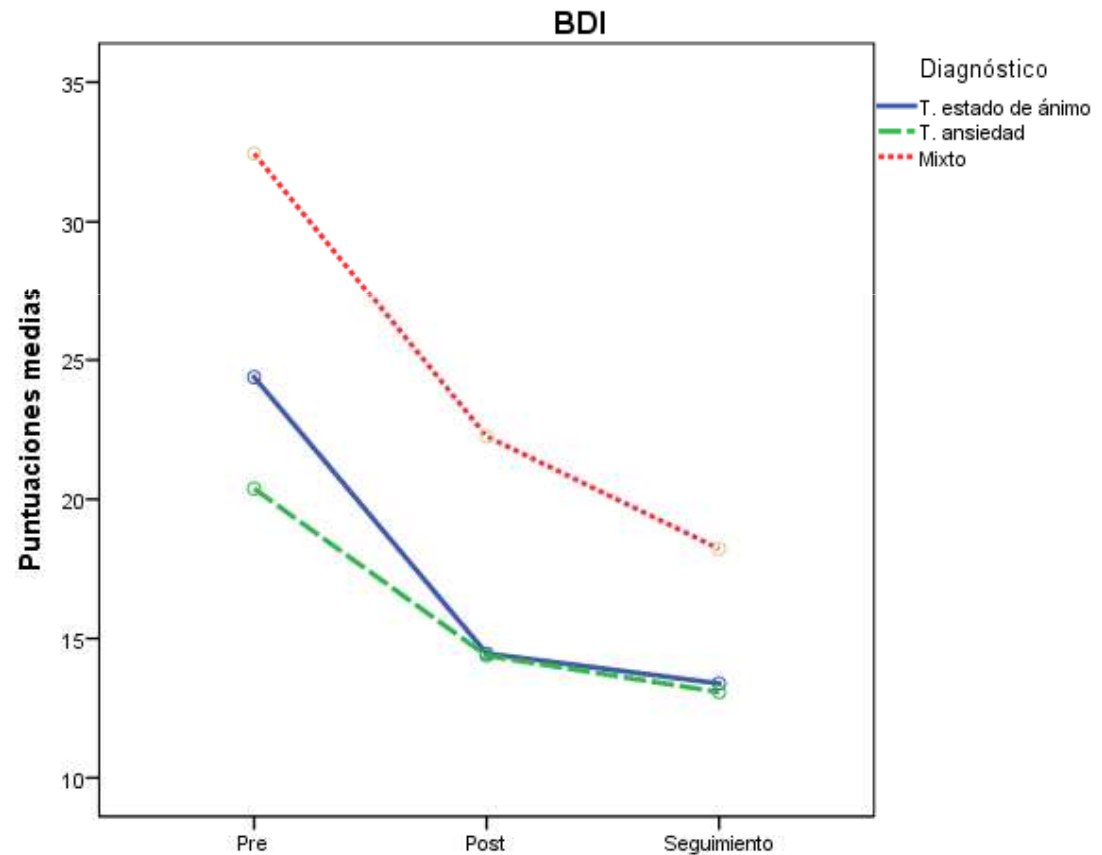
19

□ 3. Resultados

Depresión: BDI

Las puntuaciones en dicho instrumento han sido significativas para las 3 categorías diagnósticas.

- T. Ansiedad ($F = 5.83$, $p = .009$, $d = 1.39$)
- T. Estado de ánimo ($F = 7.47$, $p = .003$, $d = 1.58$)
- T. Mixto ($F = 25.33$, $p < .001$, $d = 1.97$)



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

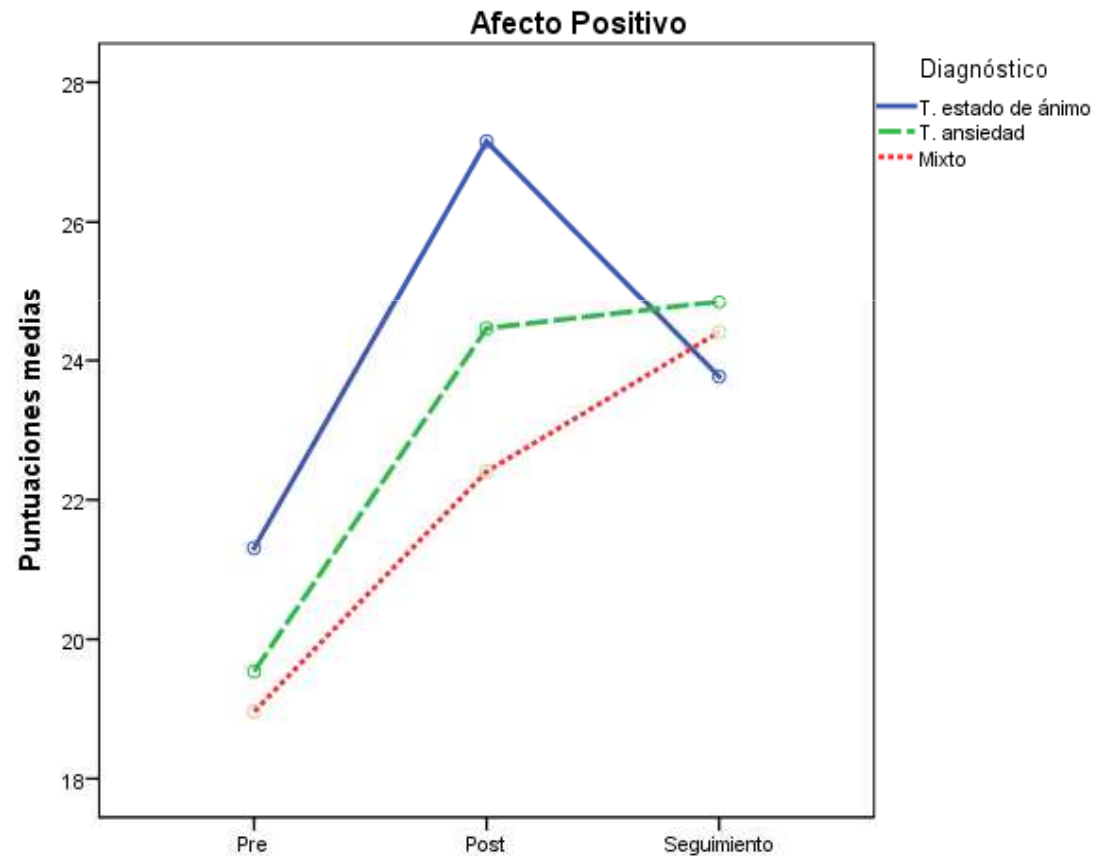
20

□ 3. Resultados

Afecto positivo: PANAS

Las puntuaciones en dicho instrumento han sido significativas para 2 categorías diagnósticas.

- T. Ansiedad ($F = 6.00$, $p = .008$, $d = 1.41$)
- T. Estado de ánimo ($F = 1.62$, $p = .219$, $d = 0.74$)
- T. Mixto ($F = 5.83$, $p = .005$, $d = 0.95$)



Diapositiva 20

V2

No se obtuvieron diferencias estadísticamente significativas en el estado de ánimo puesto que a pesar de la gran mejoría en las puntuaciones del POST, en el seguimiento a los 3 meses se observó un descenso en esta variable en lo que respecta a los pacientes con diagnóstico de estado de ánimo. Posible valoración como mejora de tto incluir un módulo de psicología positiva para mejorar dicho componente.

VICORUCH; 01/07/2017

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

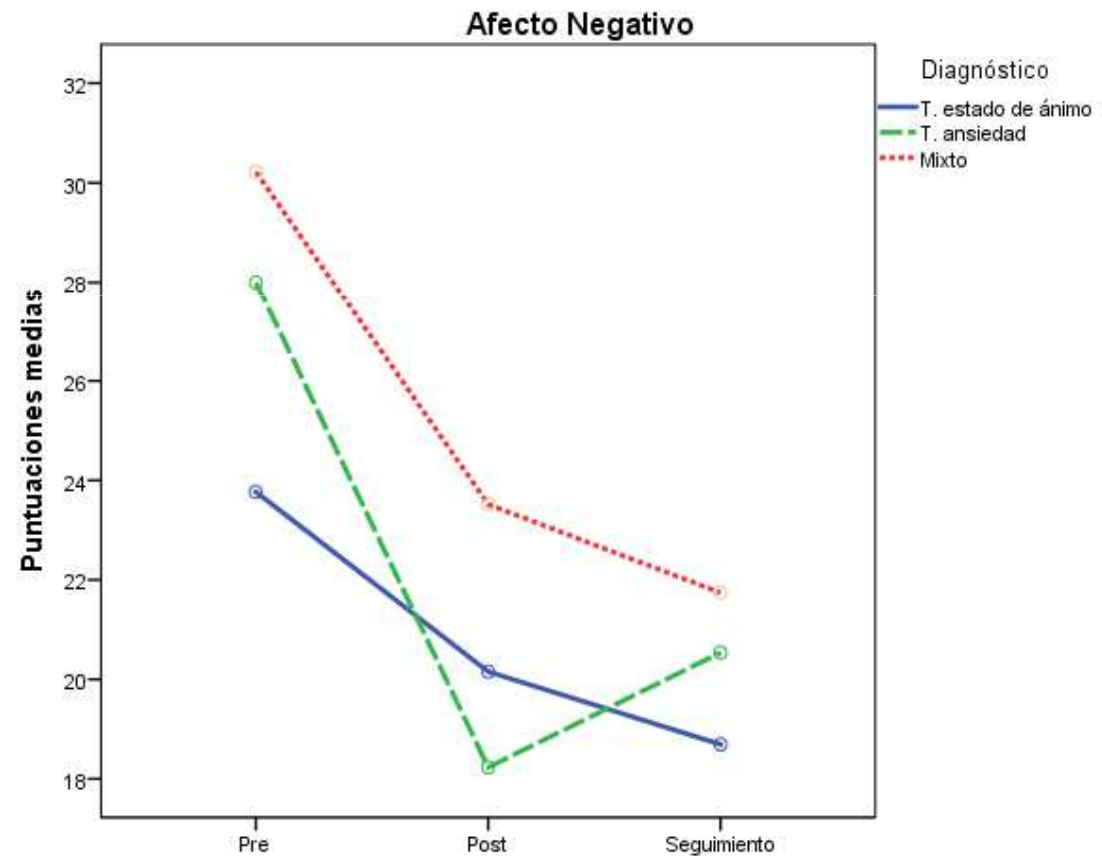
21

□ 3. Resultados

Afecto Negativo: PANAS

Las puntuaciones en dicho instrumento han sido significativas para 2 categorías diagnósticas.

- T. Ansiedad ($F = 11.20$, $p < .001$, $d = 1.93$)
- T. Estado de ánimo ($F = 2.39$, $p = .113$, $d = 0.89$)
- T. Mixto ($F = 15.22$, $p < .001$, $d = 1.53$)



Diapositiva 21

V1

No ha salido significativo en la categoría estado de ánimo porque directamente en el pre ya se obtuvieron puntuaciones que no eran elevadas por lo que a pesar de la mejora no salen diferencias estadísticamente significativas.

VICORUCH; 01/07/2017

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

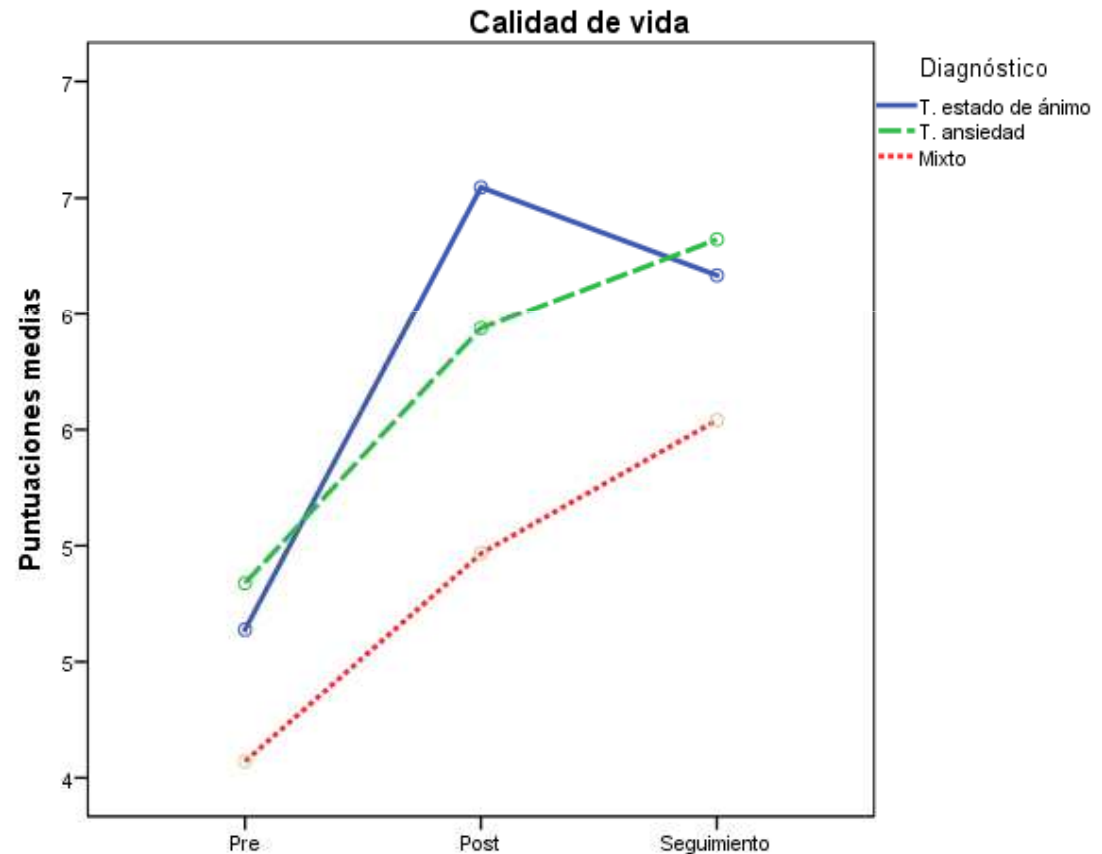
22

□ 3. Resultados

Índice de calidad de vida: ICV

Las puntuaciones en dicho instrumento han sido significativas para las 3 categorías diagnósticas.

- T. Ansiedad ($F = 8.57$, $p = .002$, $d = 1.69$)
- T. Estado de ánimo ($F = 11.26$, $p < .001$, $d = 1.94$)
- T. Mixto ($F = 14.89$, $p < .001$, $d = 1.51$)



¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

23

3. Resultados

- Tomando los 3 grupos a la vez, el efecto del PU sobre todas las variables fue grande (ETAs parciales cuadradas, η^2 , entre 0.220 y 0.371, donde el punto de corte para un efecto grande es de 0.140)
- El menor efecto, aunque también se consideraría grande, ocurrió con el afecto positivo ($\eta^2 = 0.143$)

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

24

- 1. Introducción
- 2. Marco Empírico
- 3. Resultados
- **4. Conclusiones**

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

25

4. Conclusiones

- La **eficacia** del PU para las tres categorías diagnósticas representa un avance en el tratamiento clínico de todo el espectro de los TE. V3
- La **perspectiva transdiagnostica**, y en este caso el PU, puede superar algunas de las limitaciones de los tratamientos específicos actuales.
- La aplicación del PU en **formato grupal** es una alternativa para la reducción de las largas listas de espera del sistema de sanidad público por lo que respecta al tratamiento de los TE en Salud Mental.

Diapositiva 25

V3

Teniendo en cuenta que el BAI y el BDI son las medidas principales al evaluar ansiedad y estado de ánimo, y que en las 3 categorías diagnosticas se han observado diferencias estadísticamente significativas consideramos que es una alternativa a tener en cuenta en el tto de los te.

VICORUCH; 01/07/2017

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

26

4. Conclusiones

□ Líneas futuras:

- Aumentar la muestra para mejorar la consistencia de los resultados.
- Comparación de los resultados del PU con el TH con el objetivo de observar qué tratamiento es más eficaz.
- Analizar los resultados a largo plazo (seguimiento a los 6 y 12 meses).

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

27

Queremos mostrar nuestro **agradecimiento** a todos los colaboradores de los centros participantes en este estudio multicéntrico por su esfuerzo y su implicación:

- USM Malvarrosa (Valencia) → Paco Pérez, Amparo Malea, Paula Palencia, Sara Diago y Nieves Herмосín.
- CSM Fuente de San Luis (Valencia) → Cristina Robert, Ana Sánchez, M^ª Angeles Escudero, Ana Cortés y Luisa Luna.
- Hospital de Vinaròs (Castellón) → Vanesa Ferreres y Jordi de Luna.
- Hospital Universitario de Elda (Alicante) → M^ª Ángeles Torres, Lorena Pallás y Laura Fernández.
- CSM La Milagrosa (Pamplona) → Luisa Pérez Ayerra

¿Es igualmente eficaz el Protocolo Unificado para el Clúster ansioso, depresivo o mixto?

Muchas gracias
por vuestra
atención



osma@unizar.es