



Col·legi Oficial de Psicologia  
Comunitat Valenciana

**DÍA DE LA PSICOLOGÍA, 24 febrero**



La actual pandemia ha evidenciado la importancia de la Psicología. Hace unos años, la Organización Mundial de la Salud, pronosticaba que la depresión sería en 2030 la principal causa de discapacidad en el mundo occidental teniendo “efectos superiores a los de afecciones como la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares juntas”.

Una hipótesis que se puede estar cumpliendo antes de lo previsto ya que la pandemia ha supuesto una amenaza real para la salud física y mental de la población mundial. Esta crisis sanitaria tiene ramificaciones que afectan al ámbito social, económico, personal y laboral. El miedo al virus, los procesos de duelo no resueltos, las restricciones, las pautas cambiantes, la incertidumbre, etc. son el caldo de cultivo perfecto para que, tal y como constata el informe elaborado por el Consejo General de la Psicología de España y Sonae Sierra sobre el [Malestar psicológico derivado de la COVID-19 en la segunda ola](#), haya un aumento de la problemática psicológica “el 40% de los encuestados presenta síntomas graves o moderados de depresión, un 30% ansiedad y un 41% duerme menos que antes”.

Por otra parte, según el estudio de la OMS [El impacto del COVID-19 sobre los servicios de salud mental, neurológicos y de uso de sustancias: resultados de una evaluación rápida](#), “la pandemia de COVID-19 ha perturbado o paralizado los servicios de salud mental esenciales del 93% de los países del mundo, en tanto que aumenta la demanda de atención de salud mental” además, “el acceso a los servicios de salud mental”. Este informe pone de relieve “la necesidad urgente de incrementar la financiación”.

Desde el COPCV apostamos por el refuerzo de los servicios especializados de Salud Mental del Sistema Público; por facilitar el acceso a la intervención psicológica especializada incluyendo la figura del psicólogo en Atención Primaria y servicios sociosanitarios; por garantizar la presencia de profesionales de la Psicología en las residencias y en otros dispositivos de atención gerontológica; o por aumentar los psicólogos que componen los equipos de orientación de los centros educativos, entre otros.

**En el Día de la Psicología, animamos a todos los profesionales de la misma a seguir realizando tan ardua y vocacional labor.**

Las personas ejercemos esta disciplina, somos conscientes de la variedad de saberes que alberga y la multitud de aplicaciones prácticas de la Psicología. Nuestra disciplina cuenta con áreas muy diferentes entre sí que comparten un objetivo: procurar el bienestar del ser humano.