



III Congreso Nacional de Psicología

3 al 7 Julio 2017 • Oviedo • Asturias

Percepción de la imagen corporal y musculación en la práctica de Street Workout



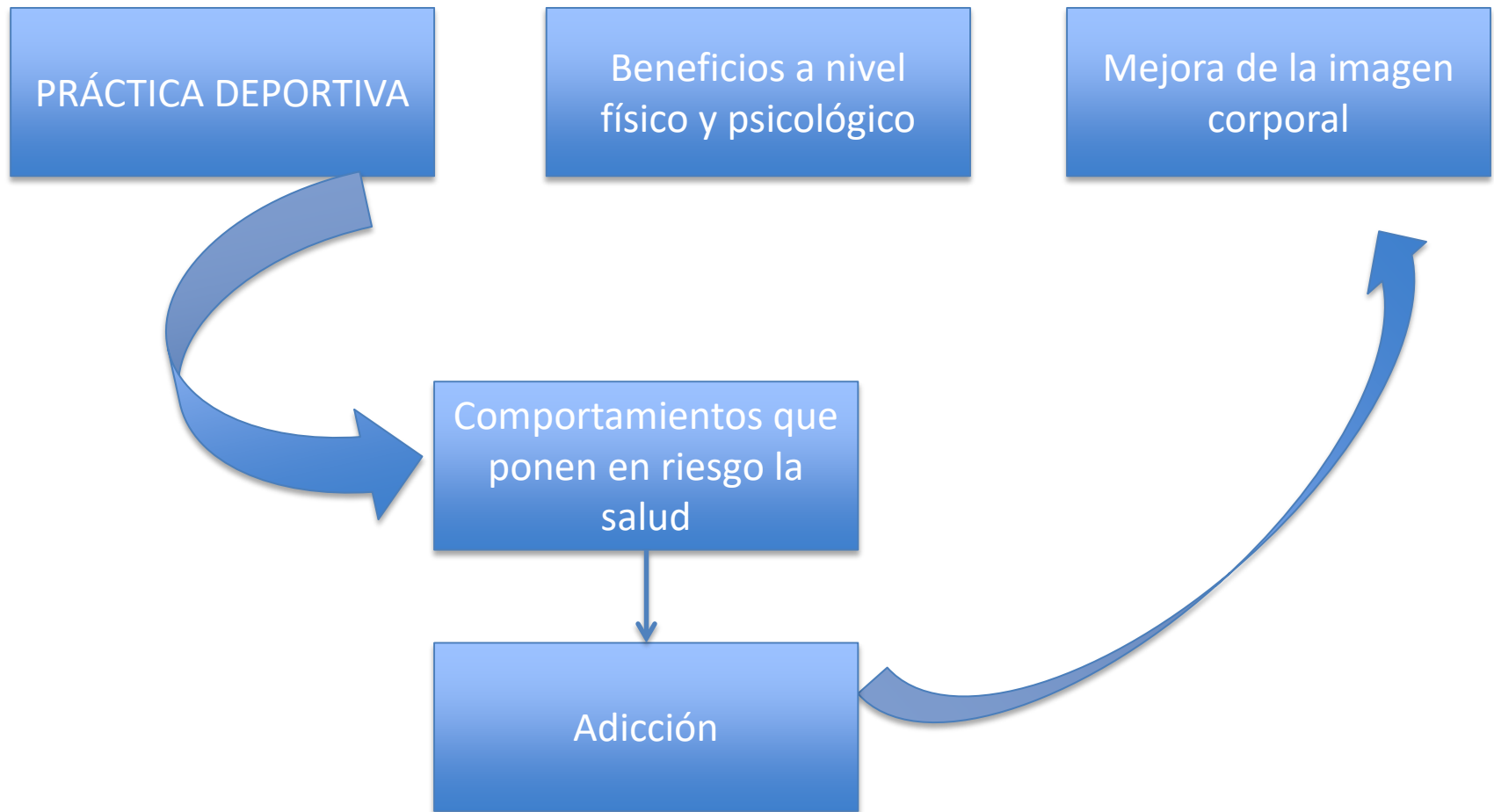
Dr. Enrique Cantón

D^a Nora Taípe

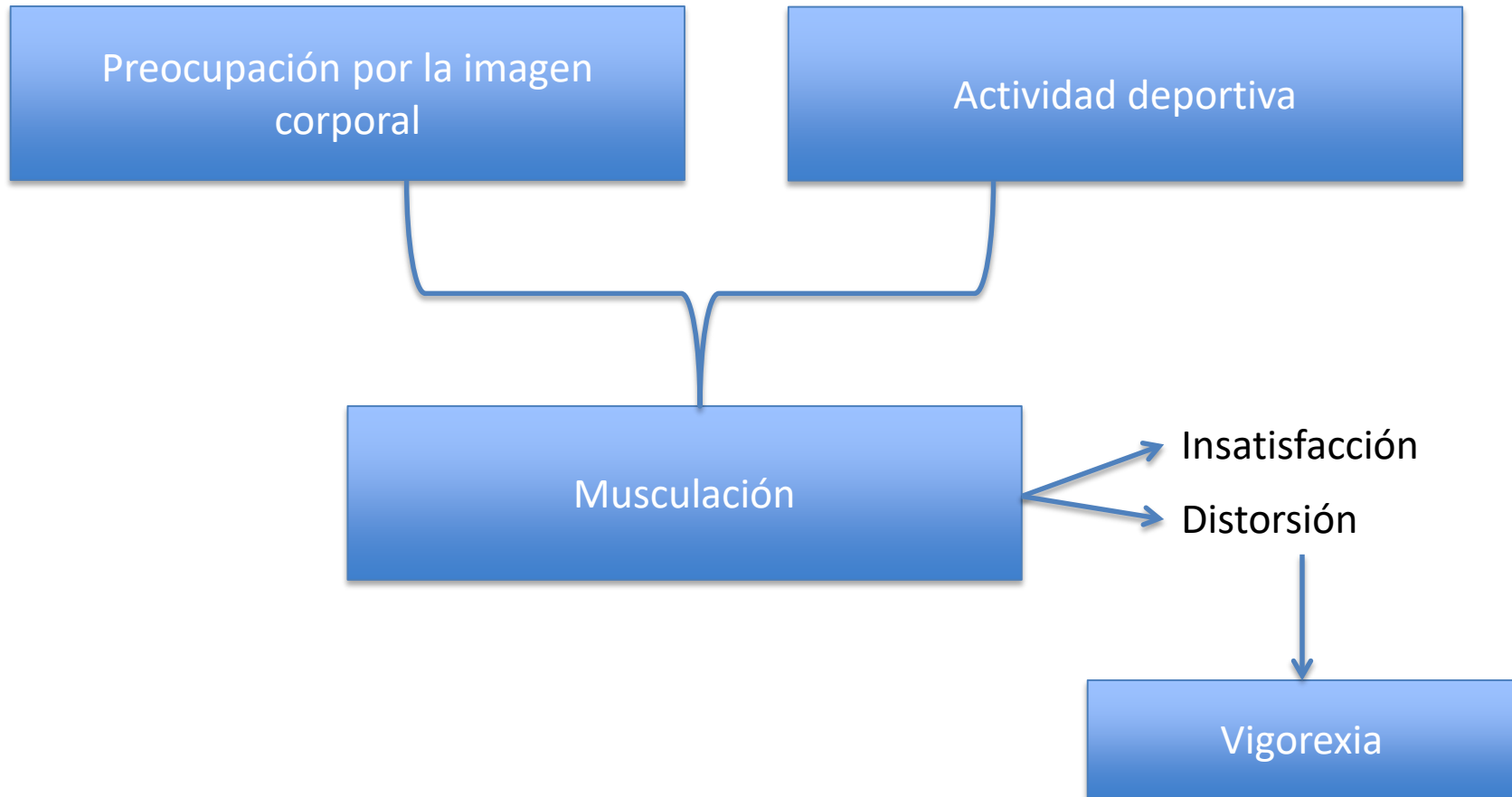
Universitat de València

(enrique.canton@uv.es)

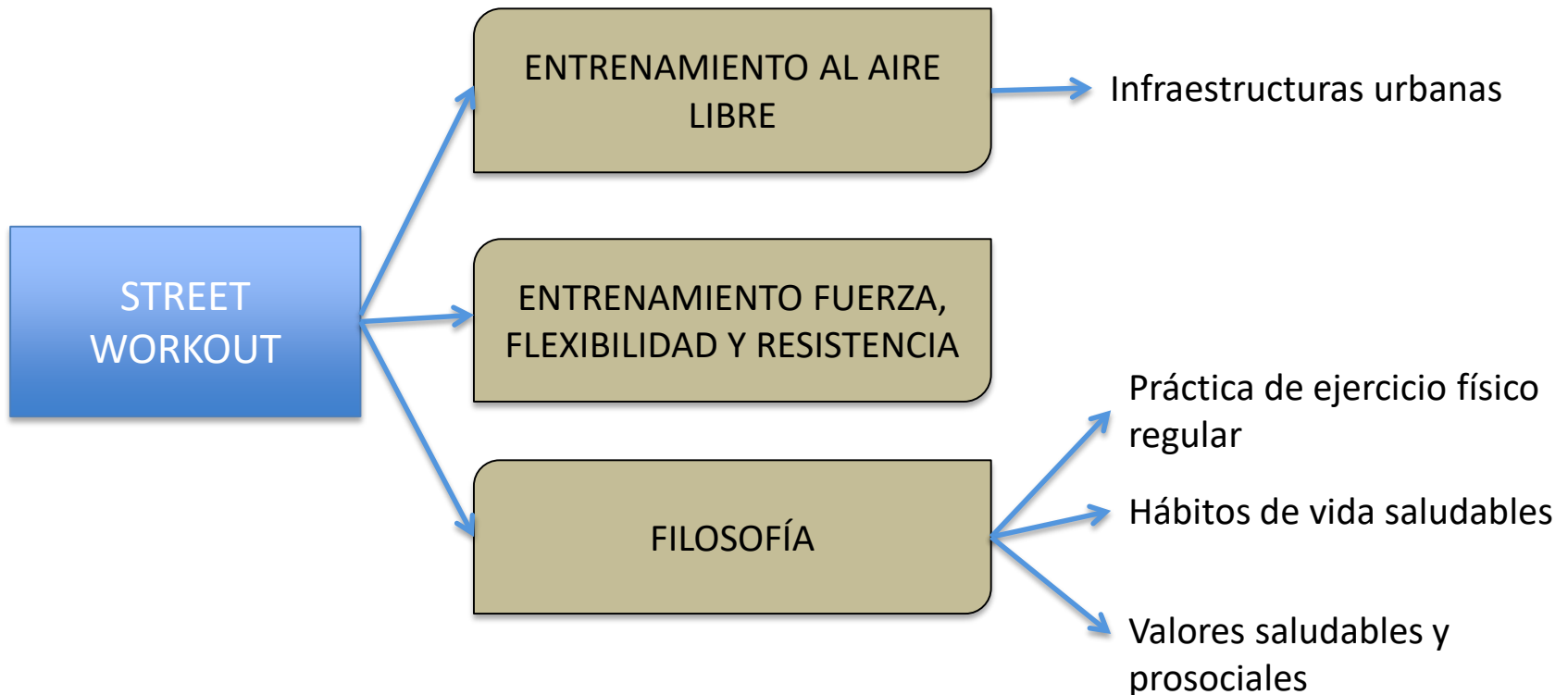
Marco Teórico



Marco Teórico



Street Workout



OBJETIVO

Relación entre el *Street Workout* y riesgo de Vigorexia
Dependencia y adicción a la actividad física (SW)

MUESTRA

107 PARTICIPANTES

96'3 % Hombres; 3'7% Mujeres

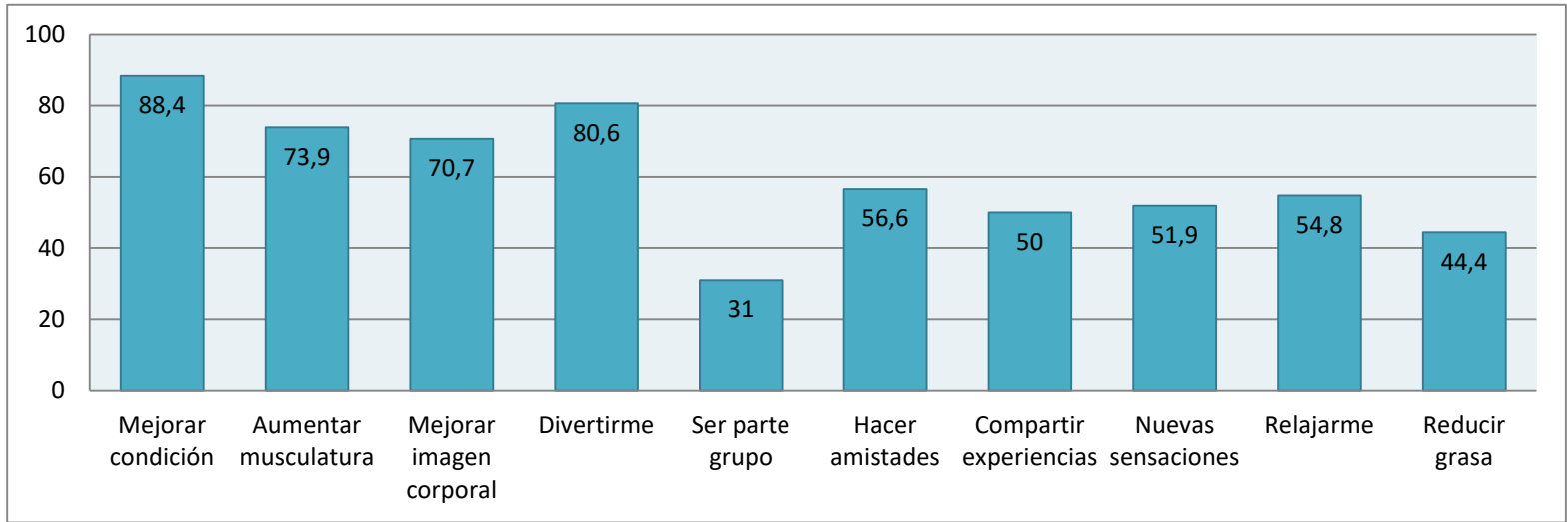
16-24 Años → $X=20,7$; $DT= 4'0$

INSTRUMENTOS

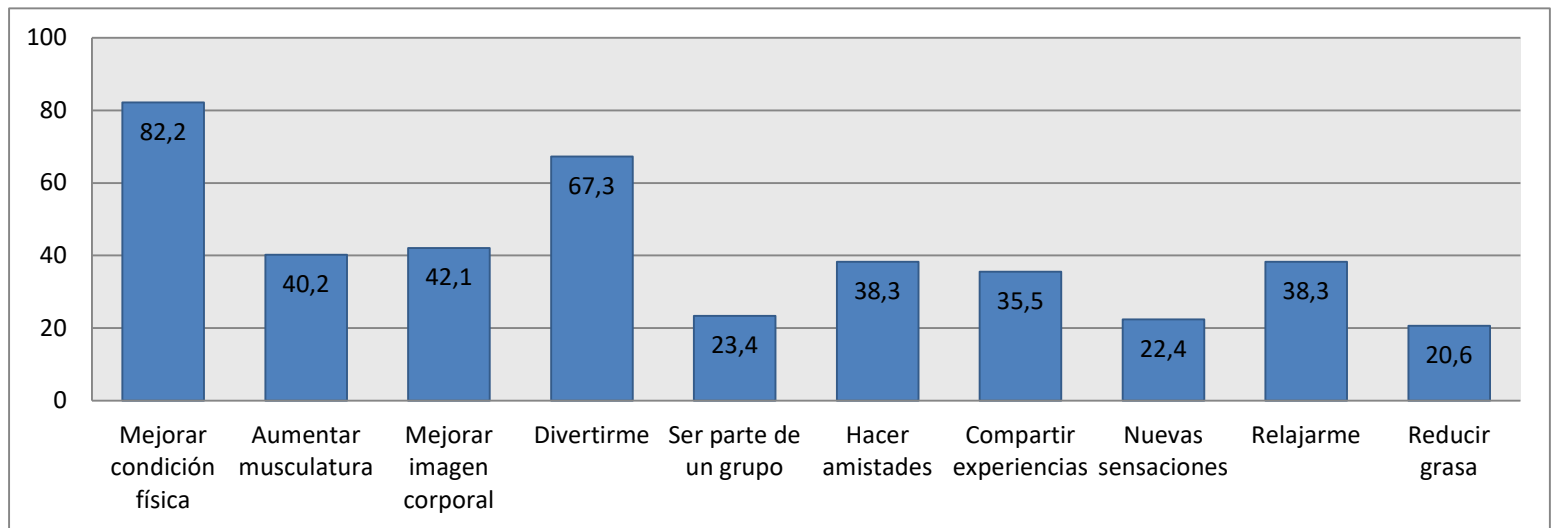
- Cuestionario Ad-hoc sobre motivos de inicio y permanencia al SW.
- Escala de Satisfacción Muscular (González, Fernández, Contreras y Mayville, 2011)
- Cuestionario De Dismorfia Muscular (Adaptación categorías del DSM-IV, Enrique Cantón)

MOTIVOS

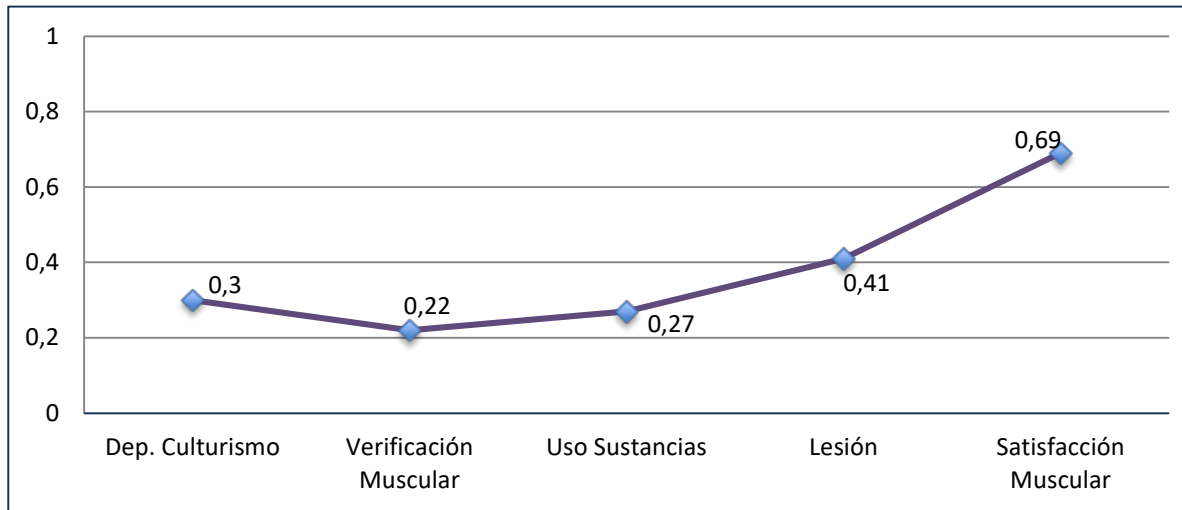
- INICIO



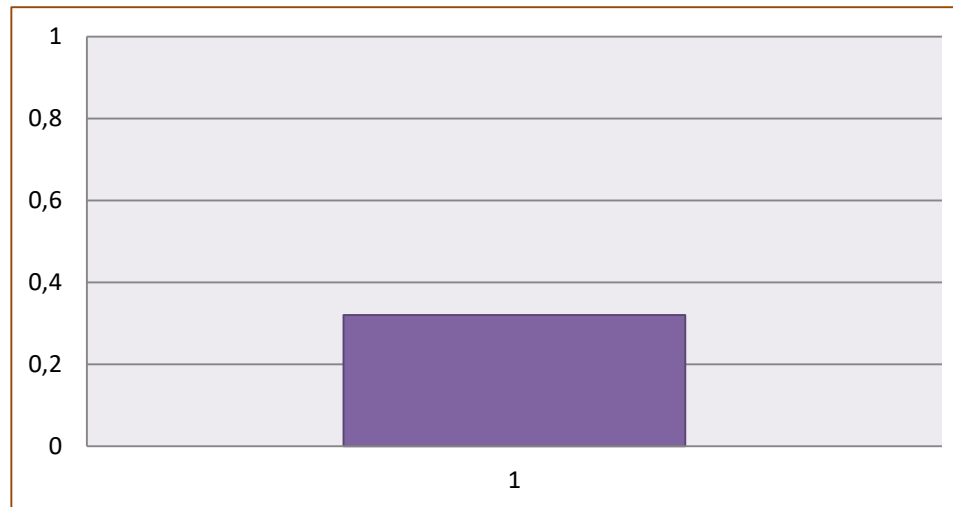
- PERMANENCIA



SATISFACCIÓN MUSCULAR



DISMORFIA MUSCULAR



Conclusiones

- Los datos señalan que los practicantes de Street Workout no presentan problemas relacionados la imagen, concretamente su definición muscular.
- No presentan conductas obsesivas relacionadas con la práctica de la actividad física.
- Los practicantes de Street Workout tienen una baja predisposición al uso de sustancias prohibidas como medio para conseguir el desarrollo muscular.

+ Conclusiones





GRACIAS POR SU ATENCIÓN