

Tópico: Psicología del Deporte y la Actividad Física

Modalidad: Comunicación Oral

Título: Valores en Juego.

Resumen: Modelo de intervención psicológica, aplicado a la gestión deportiva de un municipio.

Autores: M^a Carmen Molés Gimeno.

Desarrollo: Entendemos el deporte como un derecho desde la infancia, un modo de educarse y desarrollarse como niños y niñas, como protagonistas de su propia historia.

Por ello, consideramos que desde el deporte base hemos de trabajar para desarrollar todos los valores que existen alrededor del deporte y que poco a poco han ido quedando relegados a un segundo terreno.

Por ello y tomado como referencia la declaración de los Derechos del Niño y el Deporte (Comité para los Derechos del Niño de la O.N.U. 1988), hemos pensado incluirlos en este proyecto, "Deporte: Escuela de Valores".

1. El Derecho a practicar deportes sin ninguna diferenciación (sexo, raza, condición).
2. El Derecho a divertirse y a jugar como un niño.
3. El derecho a disfrutar de un ambiente sano.
4. El Derecho a recibir un trato digno.
5. El Derecho a recibir un entrenamiento y estar rodeados por personas competentes.
6. El Derecho a que los entrenamientos se adapten a los ritmos individuales.
7. El Derecho a competir con jóvenes que tengan las mismas probabilidades de éxito.
8. El Derecho a participar en competiciones adaptadas.
9. El Derecho a practicar su deporte en condiciones de total seguridad.
10. El Derecho a disponer de tiempo de descanso.
11. El derecho a no ser campeón. También el derecho a serlo.

Estos derechos nos hace reflexionar sobre la necesidad de educar en valores, dar herramientas a entrenadores, padres, directivos, gente vinculada al deporte y concretamente a los niños y jóvenes que lo practican.

Con esta intención nace el proyecto VALORES EN JUEGO, porque en la vida y en el deporte los valores nos guían al objetivo, acompañan el camino, y enriquecen nuestra meta.

Desde la Concejalía de Deportes se quiere dar un paso mas, un primer paso como previo a otros muchos propuestos. Queremos que este año la Gala Deportiva se vista de Valores, y por ello queremos contar con todos los clubes municipales para que se sumen a esta iniciativa.

Preparar junto a los deportistas de cada club un trabajo que de visibilidad a los valores de la modalidad deportiva que practican, con el fin de potenciar los Valores y reflexionar acerca de ellos en los entrenamientos.

Conclusión: El trabajo constante y consciente de cada organización deportiva con apoyo municipal en los valores, como parte de su entrenamiento habitual, las intervenciones psicológicas generales y puntuales de la psicóloga, consiguen que la práctica deportiva municipal, que se centra en el deporte de iniciación y de formación, se desarrolle alrededor del eje conductor propuesto en base a la Declaración de los Derechos del Niño en el Deporte.