

“LA PSICOTERAPIA CARACTEROANALÍTICA”

Reseña del libro de Xavier Serrano Hortelano

Edit.Sensar (publicaciones de la Es.Te.R.)

Valencia 2021

www.esternet.org

Con este nuevo libro de Xavier Serrano la “Psicoterapia Caracteroanalítica” adquiere carta de identidad en la comunidad científica. Sin lugar a dudas, se trata de una obra de madurez, donde el autor sintetiza sus aportaciones más significativas en el campo de la psicoterapia y diseña las líneas maestras de posibles evoluciones futuras. La “Psicoterapia Caracteroanalítica” es un nuevo modelo de psicoterapia que se sitúa dentro de la corriente psicodinámica, sistémica y psicocorporal, que el autor prefiere describir como “somatopsíquica”. El lector va ha encontrarse con un compendio de sus obras clínicas anteriores. Además, la obra dialoga con las investigaciones actuales de la neurociencia y la terapia del trauma, presentando la Psicoterapia Caracteroanalítica como un modelo que recoge algunos de los descubrimientos realizados en estos ámbitos. El autor también recoge las aportaciones de algunas escuelas psicoanalíticas actuales que siguen la teoría de las relaciones objetales y el apego; así como las aportaciones realizadas desde el modelo sistémico y que encuentran su acomodo en los trabajos de pareja y en el grupo.

La Psicoterapia Caracteroanalítica es un modelo postreichiano actual. Por tanto, parte de los presupuestos teóricos de Wilhelm Reich reconociendo toda su obra y desarrollándola. La línea de evolución pasa por Ola Raknes, un colaborador directo de Reich, Federico Navarro (neuropsiquiatra italiano) y Xavier Serrano. La colaboración de Ola Raknes y Federico Navarro culminó con la creación de la SEOr (Scuola Europea di Orgonterapia) en 1978, donde Xavier Serrano fue reconocido como miembro y supervisor desde muy joven. La SEOr impulsará el desarrollo de la sistemática de la Vegetoterapia caracteroanalítica de W. Reich, que fue reconocida como un modelo científico de psicoterapia por la European Asociation for

Psychoterapy (E.A.P.). Xavier Serrano es cofundador y responsable didáctico de la Escuela Española de Psicoterapia Reichiana (Es.Te.R.) y lleva casi cuatro décadas coordinando labores de intervención clínica y preventiva, de investigación y de formación nacional e internacional, junto con el resto de especialistas y profesores que componen este colectivo. Lugar donde se han gestado las evidencias que se sustentan en este libro.

Dentro de las particularidades clínicas de la Psicoterapia Caracteroanalítica nos encontramos con una perspectiva biosicosocial y ecológica de la distinción entre salud y enfermedad. Fue el propio W. Reich quien estudiando el Sistema Nervioso Vegetativo se dio cuenta de que los trastornos psicopatológicos y psicosomáticos se producían por la educación represiva y autoritaria del sistema social. Ese hecho fue el que determinó que se interesara por la prevención y por la política desarrollando lo que se llamó el freudomarxismo. Esta visión crítica del funcionamiento social para mejorar el sufrimiento emocional de los seres humanos sigue presente en la Psicoterapia Caracteroanalítica. Así pues, los factores a tener en cuenta para evaluar el estado de salud y bienestar de un sujeto son la predisposición constitucional (genética y bioenergética), las relaciones objetales (historia familiar) y la situación actual que vive el sujeto (situación afectiva, sexual y socioeconómica).

Otra característica destacable de la Psicoterapia Caracteroanalítica es que parte, en la intervención clínica, del análisis diferencial de tres estructuras humanas (neurótica, fronteriza y psicótica), como patrón de organización propio de la persona sobre el que se instaura el carácter. Sobre esta realidad se genera la relación terapéutica que va a ser la base del cambio. En cualesquiera de los encuadres que sugiere el autor (atención en crisis, breve y profundo), lo prioritario va a ser la relación y, por tanto, el proceso psicoterapéutico. Xavier Serrano diferencia entre técnica y proceso terapéutico. El proceso supone una posición activa por parte del paciente que admite investigar su realidad personal y las causas de su malestar dentro de un *setting* particular, con una relación terapéutica y atendiendo al ritmo personal del propio sujeto. En ese contexto se pueden aplicar ciertas

técnicas apropiadas alineadas con los objetivos terapéuticos, pero la técnica no es la base de la cura.

Otra característica destacada de la Psicoterapia Caracteroanalítica es que no trabaja directamente el síntoma, sino que se centra en la relación y el carácter. El síntoma sería una respuesta funcional del organismo que nos habla de un conflicto y que busca evitar un mal mayor, teniendo presente la idea de W. Reich de que el carácter es la coraza del yo. El síntoma refleja distintos significados dependiendo de la estructura de la persona. Por tanto, el psicoterapeuta ha de centrarse en la relación y el carácter para investigar los conflictos. A partir de ahí se irán resolviendo los síntomas.

Por último, querría dedicar algunas líneas a las aportaciones de Xavier Serrano a la psicoterapia. El D.I.D.E. (Diagnóstico Inicial Diferencial Estructural-1990-) es un sistema de diagnóstico epistemológico que busca comprender las variables estructurales de la persona (estructuras de carácter) para entender las causas del sufrimiento y prevenir los procesos psicopatológicos. Para eso parte de un cuadro de ontogénesis propio de la perspectiva postreichiana. Este diagnóstico es previo al trabajo terapéutico, excepto en la atención en crisis, y sirve para orientar la práctica clínica, decidir el encuadre más apropiado, establecer la relación psicoterapéutica y garantizar la sostenibilidad del proceso.

Otra aportación muy valiosa para la realidad social y clínica actual es la Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (PBC-1992-) que es el encuadre focal de este modelo y que el autor expuso de forma detallada en un libro publicado en 2007. Se considera como una aplicación de la Vegetoterapia al *setting* breve. Se trata de un encuadre, muy utilizado en la actualidad, con muy buenos resultados clínicos. Como proceso psicoterapéutico se basa en el análisis de las reacciones transferenciales pero con la incorporación de otras técnicas psicoterapéuticas alineadas con los objetivos del proceso, tal y como comentábamos antes. Xavier Serrano realiza una aplicación específica de este encuadre a los conflictos de pareja. Este *setting* se articula con unas técnicas propias alrededor de las variables de comunicación, manejo de las pulsiones, sexualidad y gestión de los cotidianos y

proyectos, en el interior de la pareja.

Las aportaciones de Xavier Serrano y su grupo a la Vegetoterapia Caracteroanalítica pasan por la elaboración del trabajo terapéutico con las estructuras fronterizas y psicóticas, así como pequeñas aportaciones clínicas como la intervención con secuencias de actings, los finales en procesos con las diferentes estructuras o la generación de recursos que puedan facilitar la resolución de ciertos casos más estandarizados. En general, se recoge la tradición heredada de Federico Navarro. Todo el trabajo clínico con la Vegetoterapia está ampliamente elaborado por el autor en un libro editado en 2011 que se titula *Profundizando en el diván reichiano*.

También dedica un capítulo al grupo psicoterapéutico que lo considera como una herramienta convergente fundamental en los procesos individuales y no como un encuadre propio. Dicha herramienta permitiría reactivar en el sujeto experiencias históricas con determinados grupos como la familia, la escuela o amigos; afianzar al individuo en lo social humanizando a la persona para reinsertarse en el mundo; y trabajar el uso del imaginario en lo social. Esperamos que la lectura de este texto estimule al lector a profundizar en el legado de Wilhelm Reich quien, a pesar de la negativa influencia de la difamación de algunas personas, sigue siendo un autor de profunda actualidad.

Javier Torró Biosca (Psicoterapeuta Caracteroanalítico)